

<p>DIETA PODSTAWOWA[1]</p> <p>Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1,3,7), B/M- zacierka na wodzie 400ml(1,3), masło tł.82% 15g(1,3), pieczywo żytnio-pszenne50g(1), chleb graham 50g(1), ser żółty salami 60g (7), miód naturalny 1 szt, 220ml, herbata poziomkowa 200ml, papryka czerwona 100g</p> <p>Obiad: zupa ogórkowa z ryżem 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, ryba dorsz gotowana 100g (4), sos grecki 130g (1,9), mieszanka kompotowa (agrest, malina, truskawka, czarna porzeczka) 220 ml</p> <p>Podwieczorek: brzoskwinia 1 szt.</p> <p>Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1), chleb graham 50g(1), jajko got. 50g 1 szt. (3), serek tataro 20g 1 szt., herbata czarna 220 ml, pomidor 100g</p> <p>Posilek dodatkowy: soczek owocowy 200ml</p>	<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA [2], DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUBS. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE SOKU ŻOŁĄDKOWEGO (WRZODOWA) [4]</p> <p>ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA) [3]</p> <p>Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1,3,7), B/M- zacierka na wodzie 400ml(1,3), masło tł.82%15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1,6), serek haga 40g (7), miód naturalny 25g herbata poziomkowa 220 ml, sałata zielna 30g</p> <p>Obiad: zupa ryżowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, ryba dorsz gotowana 100g (4), sos grecki 130g (1,9), mieszanka kompotowa (agrest, malina, truskawka, czarna porzeczka) 220 ml</p> <p>Podwieczorek: mus owocowy 100g</p> <p>Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo pszenne 100g (1,6), jajko got. 50g 1 szt. (3), serek tataro 20g 1 szt., herbata czarna 220 ml, pomidor 100g</p> <p>Posilek dodatkowy: soczek owocowy 200ml</p>
<p>DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [6]</p> <p>Śniadanie: masło tł. 82%15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1), chleb graham 50g(1), Serek wiejski 200g (7), herbata poziomkowa b/c 220 ml, papryka czerwona</p> <p>II śniadanie: Kefir naturalny 150ml (7)</p> <p>Obiad: zupa ogórkowa z ryżem 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, ryba dorsz gotowana 100g (4), sos grecki 130g (1,9), mieszanka kompotowa (agrest, malina, truskawka, czarna porzeczka) 220 ml</p> <p>Podwieczorek: jabłko 1 szt.</p> <p>Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1), chleb graham 50g(1), jajko got. 50g 1 szt. (3), serek tataro 20g 1 szt., herbata czarna 220 ml,pomidor 100g</p> <p>Kolacja II: masło tł.82% 5g (7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1), chleb graham 25g(1), serek deliser 34g 2 szt. (7), pomidor 50g, herbata czarna b/c 220 ml</p>	<p>DIETA BOGATOBIAŁKOWA(WYSOKOBIAŁKOWA) [9]</p> <p>Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1,3,7), B/M- zacierka na wodzie 400ml(1,3), masło tł.82%15g (7), pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1,6), serek haga 20g(7), miód naturalny 25g 1 op., herbata poziomkowa 220 ml, sałata zielna 30g</p> <p>Obiad: zupa ryżowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, ryba dorsz gotowana 100g (4), sos grecki 130g (1,9), mieszanka kompotowa (agrest, malina, truskawka, czarna porzeczka) 220 ml</p> <p>Podwieczorek: mus owocowy 100g</p> <p>Kolacja: masło 82%15g(7), pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1,6), jajko got. 50g 1 szt. (3), serek tataro 20g 1 szt. herbata czarna 220 ml,pomidor 100g</p> <p>Posilek dodatkowy: soczek owocowy 200ml</p>
<p>DIETA ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU / DIETA OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (WĄTROBOWA/CUKRZYCOWA) [3/6]</p> <p>Śniadanie: masło tł. 82%15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1), chleb graham 50g(1), Serek wiejski 200g (7), herbata poziomkowa 220 ml, sałata zielona 30g</p> <p>II śniadanie: Kefir naturalny 150ml (7)</p> <p>Obiad: zupa ryżowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, ryba dorsz gotowana 100g (4), sos grecki 130g (1,9), mieszanka kompotowa (agrest, malina, truskawka, czarna porzeczka) 220 ml</p> <p>Podwieczorek: brzoskwinia 1 szt.</p> <p>Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1), chleb graham 50g(1), jajko got. 50g 1 szt. (3), serek tataro 20g 1 szt., herbata czarna 220 ml, pomidor 100g</p> <p>Kolacja II: masło tł.82% 5g (7), pieczywo żytnio-pszenne 25g (1), chleb graham 25g(1), serek delisr 34g 2 szt. (7), pomidor 50g, herbata czarna b/c 220 ml</p>	<p>DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11/ML]</p> <p>Śniadanie: zacierka na wodzie 400ml(1,3), margaryna roślinna 80% tł. 10g 1 szt., pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1,6), dżem owocowy 50g 2 szt., miód naturalny 25g 1 szt., herbata poziomkowa 220ml, sałata zielona</p> <p>Obiad: zupa ryżowa 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, ryba dorsz gotowana 100g (4), sos grecki 130g (1,9), mieszanka kompotowa (agrest, malina, truskawka, czarna porzeczka) 220 ml</p> <p>Podwieczorek: mus owocowy 100g</p> <p>Kolacja: margaryna roślinna 80% tł. 10g 1 szt., pieczywo pszenne (baton wrocławski)100g (1,6), jajko got. 50g 1 szt. (3), dżem owocowy 20g 1 szt., herbata czarna 220 ml,pomidor 100g</p> <p>Posilek dodatkowy: soczek owocowy 200ml</p>
	<p>DIETA WEGETARIAŃSKA[1/WE]</p> <p>Śniadanie: zacierka na mleku 400ml (1,3,7), B/M- zacierka na wodzie 400ml(1,3), masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne50g(1), chleb graham 50g(1), ser żółty salami 60g (7), miód naturalny 1 szt, 220ml, herbata poziomkowa 200ml, papryka czerwona 100g</p> <p>Obiad: zupa ogórkowa z ryżem 400g (1,9), ziemniaki got. 250g, ryba dorsz gotowana 100g (4), sos grecki 130g (1,9), mieszanka kompotowa (agrest, malina, truskawka, czarna porzeczka) 220 ml</p> <p>Podwieczorek: brzoskwinia 1 szt.</p> <p>Kolacja: masło tł.82% 15g (7), pieczywo żytnio-pszenne 50g(1), chleb graham 50g(1), jajko got. 50g 1 szt. (3), serek tataro 20g 1 szt., herbata czarna 220 ml,pomidor 100g</p> <p>Posilek dodatkowy: soczek owocowy 200ml</p>

DIETA PODSTAWOWA[1]		DIETY: ŁATWOSTRAWNA [2], ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM SUB. POBUDZAJĄCYCH WYDZIELANIE. SOKU ŻOŁĄDKOWEGO [4](WRZODOWA), ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU [3](WĄTROBOWA)	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2176.5	Wartość energetyczna [kcal]	2234.9
Wartość energetyczna [kJ]	9157.4	Wartość energetyczna [kJ]	9400.8
Białko [g]	104.7	Białko [g]	99.5
Tłuszcz [g]	66.4	Tłuszcz [g]	72.2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	26.3	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35.2
Węglowodany ogółem [g]	299.81	Węglowodany ogółem [g]	303.73
Cukry [g]	57.94	Cukry [g]	50.89
Błonnik pokarmowy [g]	19.63	Błonnik pokarmowy [g]	14.4
Sól [g]	2.57	Sól [g]	1.98
DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW [6] (CUKRZYCOWA)		DIETA BOGATOBIAŁKOWA [9](wysokobiałkowa)	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	2323.2	Wartość energetyczna [kcal]	2464.6
Wartość energetyczna [kJ]	9764.6	Wartość energetyczna [kJ]	10362.5
Białko [g]	101.5	Białko [g]	109.8
Tłuszcz [g]	81.3	Tłuszcz [g]	81.2
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	38.2	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	39
Węglowodany ogółem [g]	303.74	Węglowodany ogółem [g]	333.99
Cukry [g]	53.26	Cukry [g]	55.84
Błonnik pokarmowy [g]	15.05	Błonnik pokarmowy [g]	21.09
Sól [g]	2.61	Sól [g]	2.25
ŁATWOSTRAWNA Z OGRANICZENIEM TŁUSZCZU (WĄTROBOWA)/DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA) [KOD 3/6], WĄTROBOWO-CUKRZYCOWA		DIETA ELIMINACYJNA - BEZMLECZNA [11]	
parametr	zawartość razem	parametr	zawartość razem
Wartość energetyczna [kcal]	1959.3	Wartość energetyczna [kcal]	2183.5
Wartość energetyczna [kJ]	8241.4	Wartość energetyczna [kJ]	9183.5
Białko [g]	98.2	Białko [g]	83.7
Tłuszcz [g]	59.4	Tłuszcz [g]	68.5
Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	32.6	Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	35.3
Węglowodany ogółem [g]	268.9	Węglowodany ogółem [g]	319.03
Cukry [g]	39.45	Cukry [g]	49.54
Błonnik pokarmowy [g]	22.38	Błonnik pokarmowy [g]	22.06
Sól [g]	3.27	Sól [g]	2.2
		DIETA WEGETARIAŃSKA [WE]	
		parametr	zawartość razem
		Wartość energetyczna [kcal]	2163.4
		Wartość energetyczna [kJ]	9102.3
		Białko [g]	104.2
		Tłuszcz [g]	66.2
		Kwasy tłuszczowe nasycone [g]	26.2
		Węglowodany ogółem [g]	296.9
		Cukry [g]	55.69
		Błonnik pokarmowy [g]	18.93
		Sól [g]	2.56

--	--

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soję, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczycę, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

b/c – bez cukru

Legenda alergenów w nawiasach ():

1. Gluten. 2. Skorupiaki i produkty pochodne. 3. Jaja i produkty pochodne. 4. Ryby i produkty pochodne. 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne. 6. Soja i produkty pochodne. 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą). 8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca. 9. Seler i produkty pochodne. 10. Gorczyca i produkty pochodne. 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne. 12. Dwutlenek siarki i siarczyny. 13. Łubin i produkty pochodne. 14. Mięczaki i produkty pochodne.

Jadłospis opracowany przez Dietetyka Działu Żywności

Jadłospis zatwierdzony przez Kierownika Działu Żywności

*Szczegółowa LEGENDA SUBSTANCJI LUB PRODUKTÓW
POWODUJĄCYCH ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI*

ZAŁĄCZNIK I

**ROZPORZĄDZENIA PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011
SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE
NIETOLERANCJI**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) syropów glukozowych na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);
 - b) maltodekstryn na bazie pszenicy (1);
 - c) syropów glukozowych na bazie jęczmienia;
 - d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
 2. Skorupiaki i produkty pochodne;
 3. Jaja i produkty pochodne;
 4. Ryby i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) żelatyny rybnej stosowanej jako nośnik preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;
 - b) żelatyny rybnej lub karuku stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;
 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne;
 6. Soja i produkty pochodne, z wyjątkiem:
 - a) całkowicie rafinowanego oleju i tłuszczu sojowego (1);
 - b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu, naturalnego octanu D -alfa-tokoferolu, naturalnego bursztynianu D-alfa-tokoferolu pochodzenia sojowego;
 - c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 - d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;
 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:
 - a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego,
 - b) laktitolu;
 8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;
 9. Seler i produkty pochodne;
 10. Gorczyca i produkty pochodne;
 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;
 12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców;
 13. Łubin i produkty pochodne;
 14. Mięczaki i produkty pochodne.
- 1) Oraz produkty pochodne, o ile obróbka, jakiej je poddano, najprawdopodobniej nie wpływa na zwiększenie alergenicności, ocenionej przez właściwy organ w odniesieniu do produktu, z którego powstał.